Conheça os Benefícios e Riscos da Radiofrequência

A radiofrequência é um tratamento estético utilizado no combate à flacidez do rosto ou do corpo, sendo muito eficaz para eliminar rugas, linhas de expressão e até mesmo a gordura localizada e também a celulite, sendo um método seguro com efeitos duradouros.

O aparelho de radiofrequência eleva a temperatura da pele e do músculo para aproximadamente 41ºC e isto contrai o colágeno existente e aumenta a produção de mais fibras colágeno e elastina, dando mais sustentação e firmeza à pele. Além disso, a elevação da temperatura rompe as membranas das células de gordura, fazendo com que esta seja eliminada do corpo. Os resultados podem ser observados nos primeiros dias logo após a primeira sessão e o resultado é progressivo, e por isso, quantos mais sessões, a pessoa fizer, maiores e melhores serão os resultados.

**Quando a radiofrequência é indicada**

A radiofrequência é um excelente tratamento estético que pode ser indicado para:

* Diminuir as rugas;
* Melhorar a aparência da pele;
* Melhorar a qualidade do colágeno e da elastina;
* Reorganizar as fibras de colágeno e elastina;
* Melhorar a microcirculação;
* Melhorar a hidratação da pele;
* Aumentar a oxigenação;
* Acelerar a eliminação de toxinas;
* Reduzir celulite;
* Combater estrias e fibroses;
* Melhorar a aparência das cicatrizes;
* Combater a gordura localizada na barriga, culote, flancos, braços, papada;
* Combater a flacidez em qualquer área do corpo;
* Combater a celulite por melhorar a firmeza da pele e queimar a gordura local.

O fisioterapeuta especialista poderá avaliar pessoalmente a pessoa e indicar os locais mais indicados para serem tratados com a radiofrequência.

* O procedimento é simples, basta que a pessoa fique deitada numa maca, o terapeuta irá espalhar um gel específico sobre a área a ser tratada e depois ela irá deslizar o equipamento de radiofrequência com movimentos circulares verificando constantemente a temperatura da região com auxílio de um termômetro a laser, e por fim, deverá retirar o gel e limpar a área tratada.

No caso da radiofrequência fracionada, um tratamento mais indicado para eliminar as rugas e linhas de expressão da face, o procedimento é ligeiramente diferente, porque o aparelho não desliza sobre a pele, mas são emitidos pequenos jatos, como se fosse um laser em pequenas áreas do rosto. Aqui a temperatura pode chegar aos 100º mas sem mudar a temperatura mais superficial da pele.

região com auxílio de um termômetro a laser, e por fim, deverá retirar o gel e limpar a área tratada.

No caso da radiofrequência fracionada, um tratamento mais indicado para eliminar as rugas e linhas de expressão da face, o procedimento é ligeiramente diferente, porque o aparelho não desliza sobre a pele, mas são emitidos pequenos jatos, como se fosse um laser em pequenas áreas do rosto. Aqui a temperatura pode chegar aos 100º mas sem mudar a temperatura mais superficial da pele.